



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CÉU AZUL

**Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil – Maternal
Santa Clara / Raio de Sol/ Arco Íris**

1ª/3ª/5ª - Semana

Refeição/Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da manhã 8h	Pão caseiro com nata Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Pão integral com manteiga Leite	Pão caseiro com nata Leite	Pão caseiro com manteiga Leite
Almoço 10h20	Feijão, arroz Ovo cozido, Cenoura/beterraba	Feijão, arroz Mandioca ao molho peito de frango Alface/tomate	Feijão, arroz Macarrão c/ isca bovina Beterraba	Feijão, arroz Polenta ao molho carne moída Repolho ralado	Feijão, arroz, Batata, peito de frango ao molho Alface
Lanche -13h30	Maçã	Laranja	Banana	Abacaxi	Mamão
Jantar – 15h20	Sopa de legumes	Sopa de fubá c/ carne moída	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de feijão c/ macarrão

2ª/4ª - Semana

Refeição/Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da manhã 8h	Pão caseiro com nata Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Pão integral com manteiga Leite	Pão caseiro com nata Leite	Pão caseiro com manteiga Leite
Almoço 10h20	Feijão, arroz, peito de frango cenoura/repolho	Feijão, arroz Panqueca de carne moída Beterraba	Feijão, arroz Mandioca ao molho isca bovina Alface/tomate	Feijão, arroz Macarrão ao molho de peito de frango Repolho	Feijão, arroz, isca bovina Cenoura
Lanche -13h30	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Abacaxi
Jantar – 15h20	Sopa de legumes	Sopa de fubá c/ carne moída	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de feijão c/ macarrão

É proibida qualquer preparação conter AÇÚCAR, conforme determinação da Resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade.

Servir fruta após o almoço para os alunos.

Ana Paula Alegretti
Nutricionista CRN8/4723